

Pfingstgruß – Durchhalten bis zu den Sommerferien

Ziele: Pflege der guten Stimmung im Kollegium; Achtsamkeit praktizieren; Motivation zum Durchhalten; Belohnung für stressige Zeit;

Entschleunigung der stressigen Schuljahresendphase

Zwischen den Pfingst- und den Sommerferien ist für Lehrkräfte eine sehr fordernde Zeit: Womöglich stehen Prüfungen an, Noten müssen fertig gemacht werden und Beurteilungen geschrieben. Konflikte unter Schülerinnen und Schülern brechen auf, das neue Schuljahr muss schon angedacht werden usw.

Was wird gemacht?

Geistige Nahrung in Form von Postkarten, Segenssprüchen, Gebeten, Segensbändern, Texten zum Nachdenken, Süßigkeiten wie Schokoriegel, Gummibärchen, ... Cappuccino und Instantkaffee – Portionen (einzeln verpackt) und Teebeutel werden in einem Korb im Lehrerzimmer bereitgestellt mit der Aufforderung, sich das zu nehmen, was man benötigt.

Zeitraum

Pfingstferien bis Sommerferien

Zielgruppe

Lehrkräfte und nicht lehrendes Personal

Unterstützung mit Material:

Marburger Medien, Fachstelle Medien ...

Lucia Karle, Realschule Neckartenzlingen

