

5 Minuten für den Frieden

Friedensgebet, Einfache Sprache

Im Land Ukraine ist Krieg.

Viele Gefühle sind jetzt durcheinander:

Menschen sind traurig,

Menschen haben Angst,

Menschen sind wütend,

Menschen haben einen Schreck bekommen.

Im Land Ukraine, bei uns in Deutschland und in vielen anderen Ländern.

Gemeinsam denken wir an die Menschen im Land Ukraine.

Wir bitten Gott:

Schenke Frieden!

Gemeinsam denken wir an die Menschen, die Angst haben.

Wir bitten Gott:

Schenke Frieden!

Gemeinsam denken wir an alle Menschen.

Wir bitten Gott:

Schenke Frieden!

Gemeinsam denken wir an die Menschen, die über Krieg und Frieden bestimmen.

Wir bitten Gott:

Lass sie mithelfen, dass Frieden wird!

Wir bitten Gott:

Schenke Frieden In der Ukraine und auf der ganzen Welt...

... damit Traurige wieder lachen können

... damit Wütende ruhig werden

... damit alle die Angst haben, behütet sind

... damit alle, die einen Schreck bekommen haben, sich entspannen können.

Umsetzungsideen für die Bereiche SBBZ/ Menschen mit Behinderung

- *Zusammenkommen, an den Frieden denken, Kerzen anzünden, den Zusammenhalt, die Solidarität spüren. Das sollen alle mitmachen können.*
- *Das Gebet anpassen, wie es für die Menschen passt, die zusammenkommen.*
- *Den Zusammenhalt an einem langen Seil spüren oder gemeinsam in „Das Band“ stehen*
- *Ein Friedenslied hören, oder ein Friedenslied singen....*
- *Die Gefühle, die im Gebet genannt werden (traurig-lachen, Wut-Ruhe,...) mit Emoticons darstellen*
- *Einige Aussagen mit Gebärden unterstützen (Schau doch meine Hände an), z.B.: zusammen, halten, Menschen, bitte, Gott, schenken, Frieden, helfen, Angst,...*
- *Friedensbilder malen (z.B. Regenbogen,...)*

Zusammengestellt von: Tobias Haas, kath. Schuldekan für die Bereiche SBBZ und Inklusion gemeinsam mit einigen Fortbildungsbeauftragten für SBBZ sowie Seelsorger/innen bei Menschen mit Behinderung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Die Diözese Rottenburg-Stuttgart stellt Karten zur Verfügung und regt zum Gebet um 12.00 Uhr an: [Friedensgebet - 5 Minuten für den Frieden - Gebetskarte.pdf](#)

Die Vorderseite kann gut für das Gebet genutzt werden, der Gebetstext ist eine weitere mögliche Quelle um gute Worte für die eigene Zielgruppe zu finden.



Täglich,
12.00 Uhr,
an allen
Orten

Quelle: www.drs.de