



Nur für heute werde ich ...

... einen neuen Weg gehen

Nur für heute werde ich ...

... nichts kritisieren



Nur für heute werde ich...

... bewusst auf etwas
verzichten und nachspüren,

was ich wirklich brauche

Nur für heute werde ich...

... eine gute
Lektüre lesen

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NUR FÜR HEUTE WERDE ICH ...

... IN EINE KIRCHE GEHEN

Nur für heute werde ich ...

... jemanden
zum Essen
einladen





Nur für heute werde ich ...

**... nicht immer
„JA“
sagen**

×

■ Nur für heute werde ich ...

**... Menschen auf der Straße
anlächeln**

182. Tag
23 Arbeitstage
SA 5.10 SU 21.41

183. Tag
24 Arbeitstage
SA 5.11 SU 21.41

184. Tag
25 Arbeitstage
SA 5.12 SU 21.41

185. Tag
26 Arbeitstage
SA 5.13 SU 21.41

186. Tag
27 Arbeitstage
SA 5.14 SU 21.41

187. Tag
28 Arbeitstage
SA 5.15 SU 21.41

188. Tag
29 Arbeitstage
SA 5.16 SU 21.41

189. Tag
30 Arbeitstage
SA 5.17 SU 21.41

190. Tag
31 Arbeitstage
SA 5.18 SU 21.41

Nur für heute werde ich ...

... weniger
Müll erzeugen



Nur für heute werde ich ...

**... versuchen,
ehrlich zu sein**



Nur für
heute werde ich ...

... eine Tasse Kaffee
oder Tee
besonders genießen

Jesus Has Risen

28 After the Sabbath, at dawn on the first day of the week, Mary Magdalene and the other Mary went to look at the tomb.
There was a violent earthquake, for an angel of the Lord came down from heaven and, going to the tomb, rolled back the stone and sat on it.

The Risen Christ

28 Now after the Sabbath, as the first day of the week began to dawn, Mary Magdalene and the other Mary came to see the tomb. And behold, there was a great earthquake, for an angel of the Lord descended from heaven, and came and rolled back the stone from the door, and sat on it. As like lightning, and his clothes were like dead men.

And the guards shook for fear of I know that you seek Jesus. He is not here, for He is risen, as He said. Go and tell His disciples that He is risen, as He said. And indeed He is going before you to Galilee, and there you will see Him. Behold, I

quickly from the tomb with fear and trembling, to bring His disciples word. Go and tell His disciples, saying, "Rejoice!" So they came and worshiped Him, and He said to them, "Do not be afraid. Go and tell the brethren that they should go to Galilee, and there they

were going, behold, some of them went to the city and reported to the brethren things that had happened. Then they assembled with the elders and the high priests, and they gave a large sum of money to the scribes, saying, "Tell them, 'His disciples stole Him away while we slept, and we will report to the governor's ears, and they will persecute and kill us.'" So they gave the money to them, and they were instructed; and they reported among the brethren

16 Then the eleven disciples went away into Galilee, to the mountain which Jesus had said to them. 17 When they saw Him, they worshiped Him; but some doubted.

18 And Jesus came and spoke to them, saying, "All authority has been given to Me in heaven and on earth. 19 Go therefore and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, and teaching them to observe all things that I have commanded you; and lo, I am with you always, to the end of the age." Amen.

The Great Commission

16 Then the eleven disciples went to Galilee, to the mountain where Jesus had told them to go. 17 When they saw him, they worshiped him; but some doubted. 18 Then Jesus came to them and said, "All authority in heaven and on earth has been given to me. 19 Therefore go and make disciples of all nations in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, and teach them to observe all that I have commanded you.

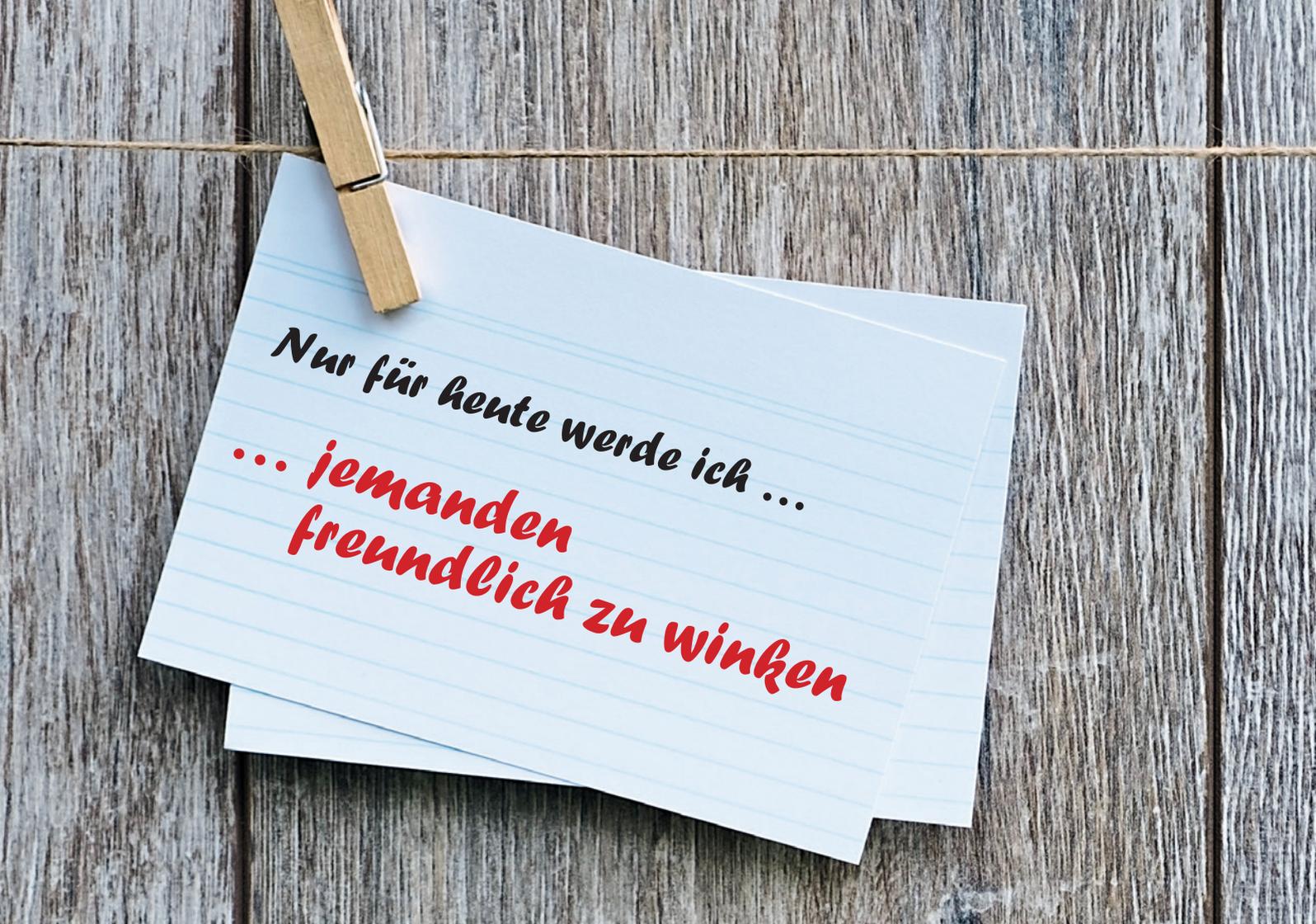
Nur für heute werde ich ...

... einen Bibeltext zum heutigen Sonntag lesen



Nur für heute werde ich ...

*... das erste
Gänseblümchen bewundern*



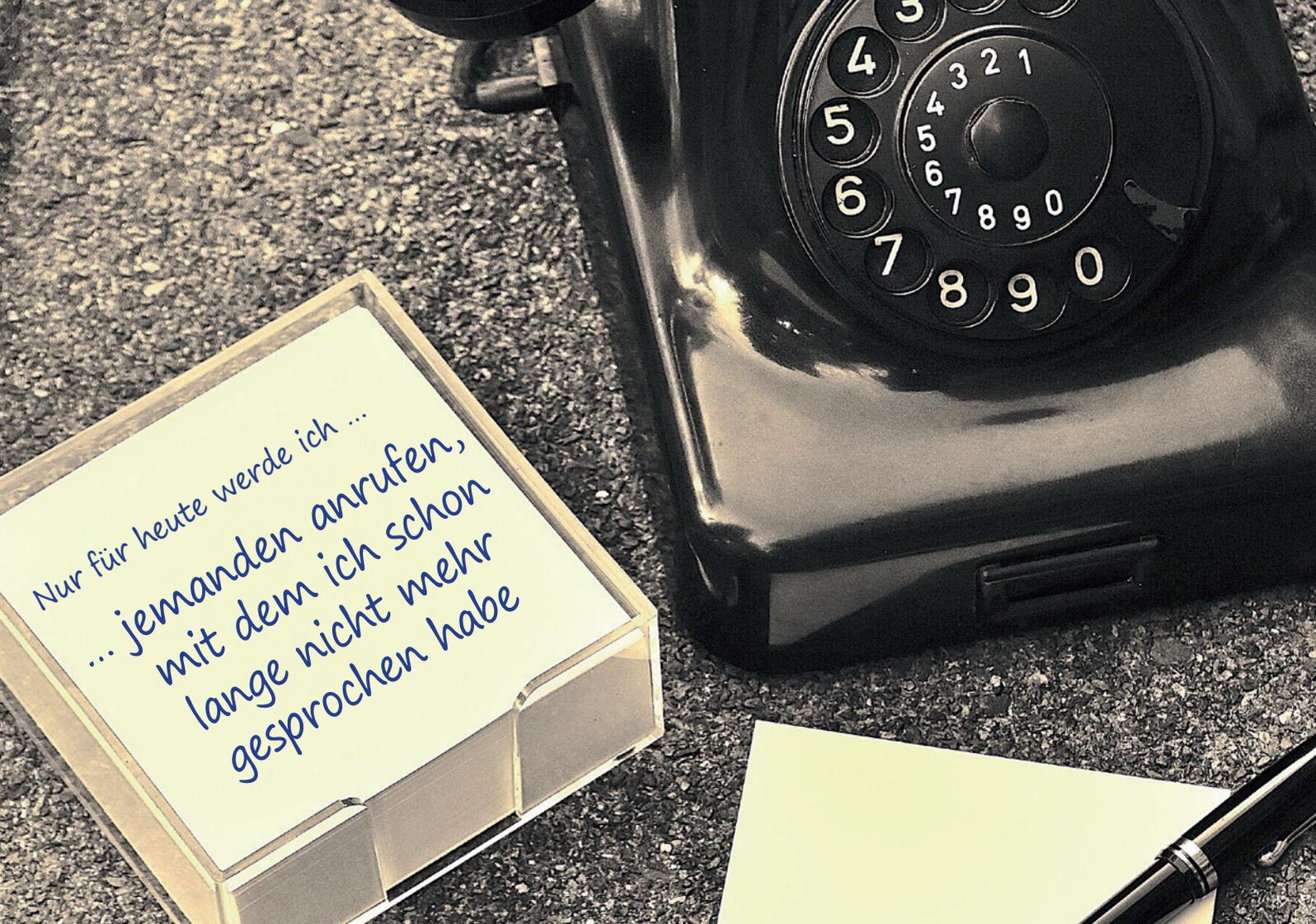
Nur für heute werde ich ...

*... jemanden
freundlich zu winken*

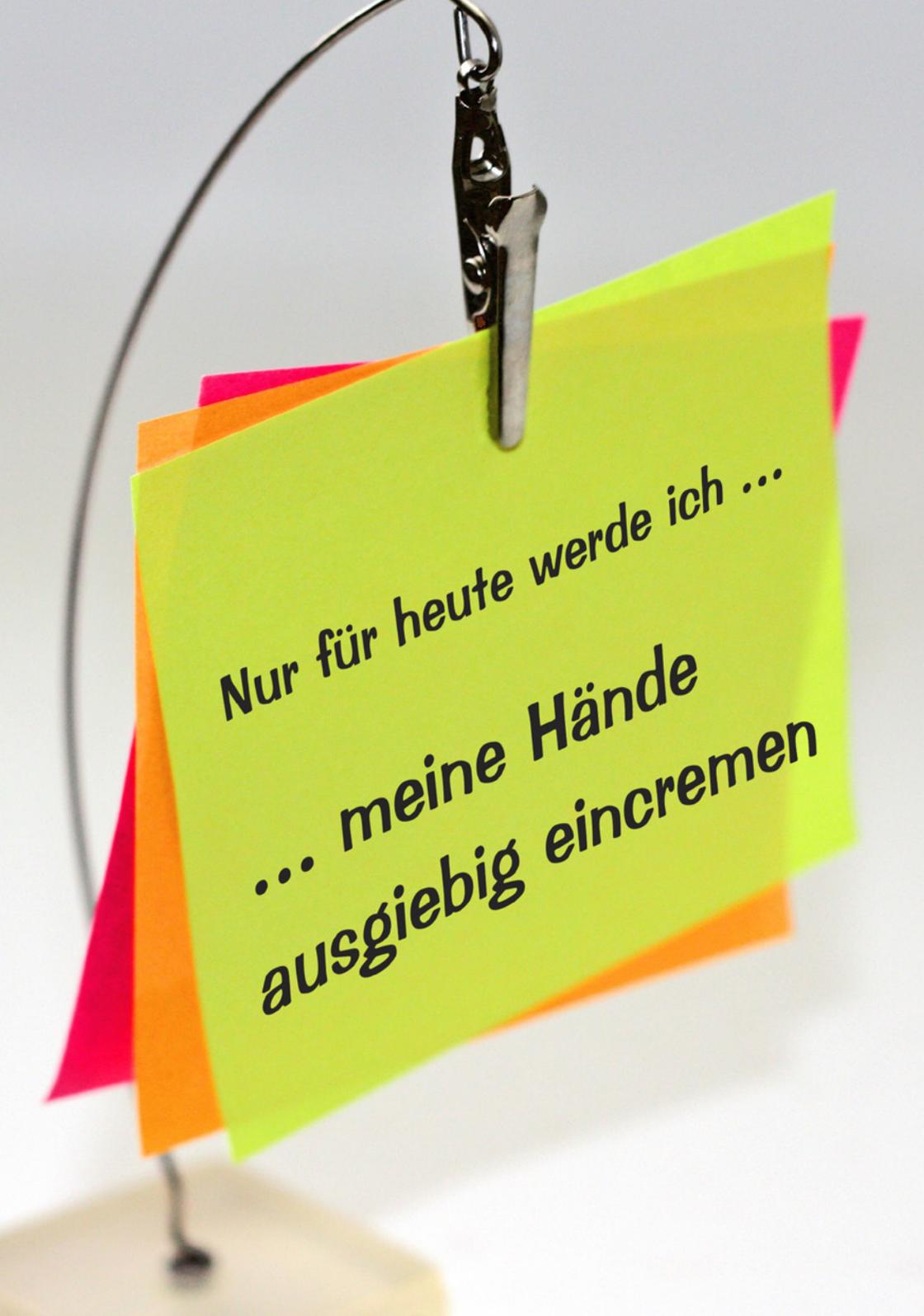
Nur für heute werde ich ...

... den Tag nicht
verplanen



A black rotary telephone is positioned on a dark, textured gravel surface. To its left is a clear plastic sticky note holder containing a yellow sticky note with handwritten text. In the bottom right corner, a portion of a black pen is visible, resting on another yellow sticky note.

Nur für heute werde ich ...
... jemanden anrufen,
mit dem ich schon
lange nicht mehr
gesprachen habe



Nur für heute werde ich ...

... meine Hände
ausgiebig eincremen

Nur für heute werde ich ...

... einen
Blumenstrauß
verschenken

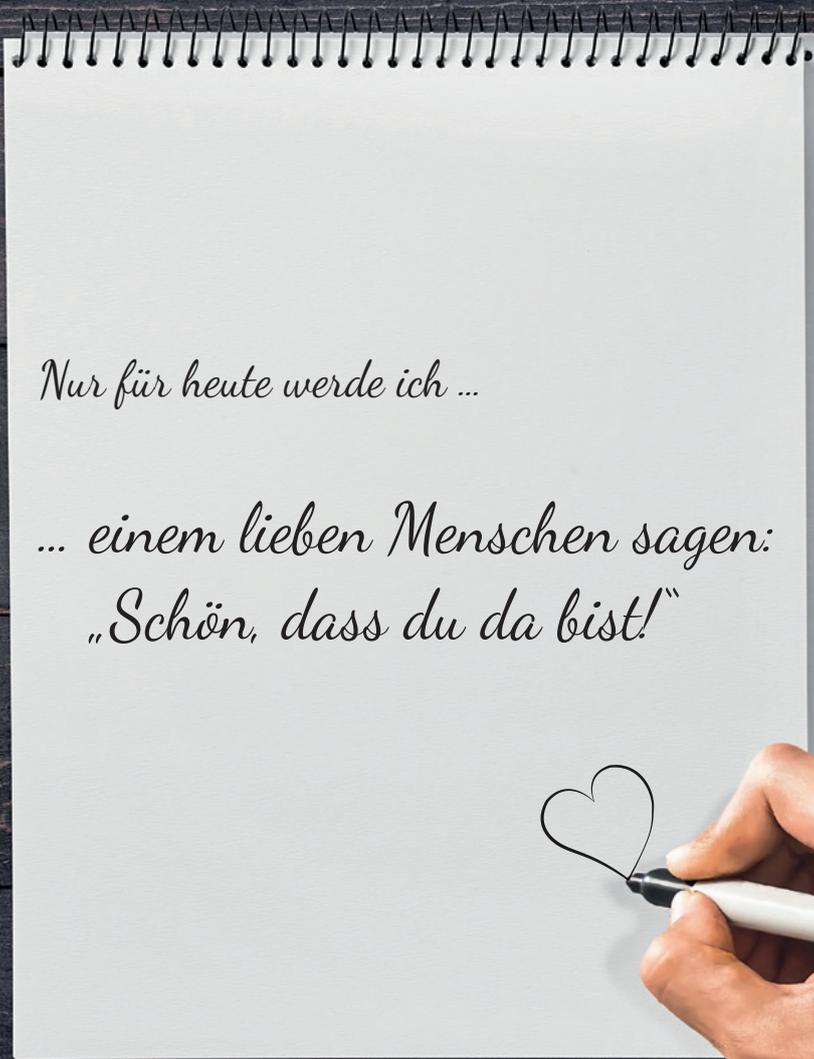


Nur für heute werde ich ...

... die Stille genießen

...das Gute
in jedem Einzelnen sehen





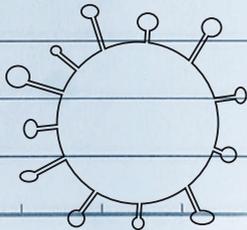
Nur für heute werde ich ...

*... einem lieben Menschen sagen:
„Schön, dass du da bist!“*



Nur für heute werde ich ...

... entdecken, was mir
in der Pandemie
kostbar wurde und
was ich mir davon
bewahren will



Nur für heute werde ich ...

... lieben:

mich, andere,

die Welt und Gott!



Nur für heute werde ich ...

... bewusst auf
Fleisch verzichten

Nur für heute werde ich ...

... von niemanden
stressen lassen

Nur für heute werde ich...

... Gott danken,
dass er für mich
da ist

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Su
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NUR FÜR HEUTE WERDE ICH ...

... DIE WOHNUNG PUTZEN



Nur für heute werde ich ...

... meine Familie
loben

Tag
Arbeitsstage
SU 21.41
5:11 SU 21.41

Nur für heute werde ich ...

... unter dem
Regenschirm
tanzen



.....

18

Nur für heute werde ich ...

... versuchen auf
Plastik zu verzichten

×

■ Nur für heute werde ich ...

**... meine Lieblingsmusik
anhören**

Nur für
heute werde ich ...

... jemandem
vergeben

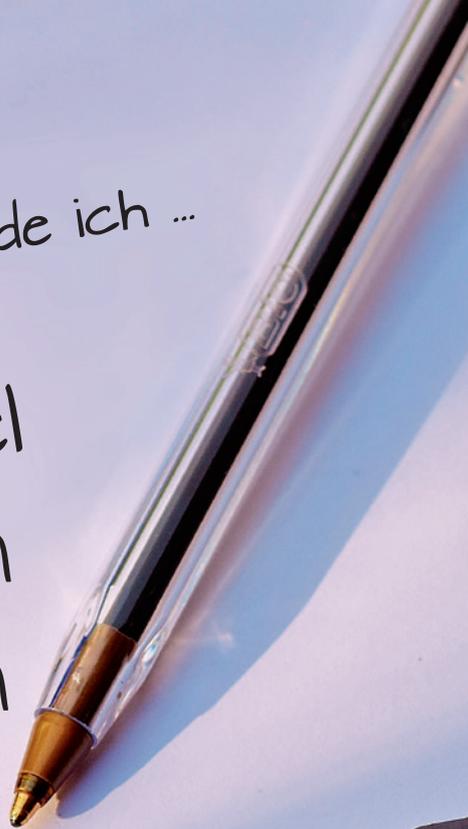
A lit candle in a holder is the central focus, with a bright flame. To its right, a light green sticky note is clipped to a dark surface. The note contains handwritten text in German. The background is softly blurred, showing other lit candles in holders, creating a warm, ambient atmosphere.

Nur für heute werde ich ...

... eine Kerze
für jemanden
anzünden

Nur für heute werde ich ...

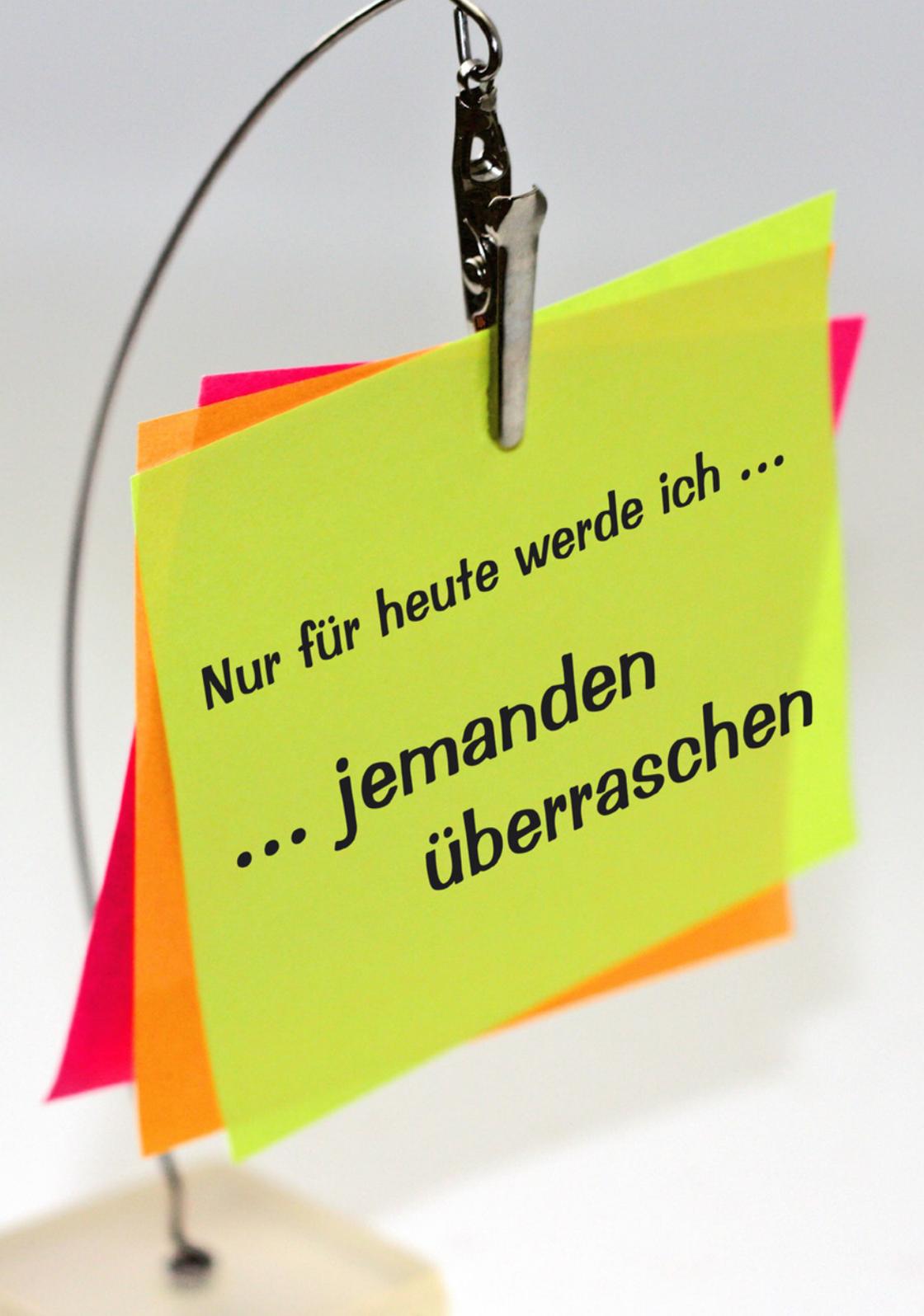
... einen Vogel
beim Fliegen
beobachten





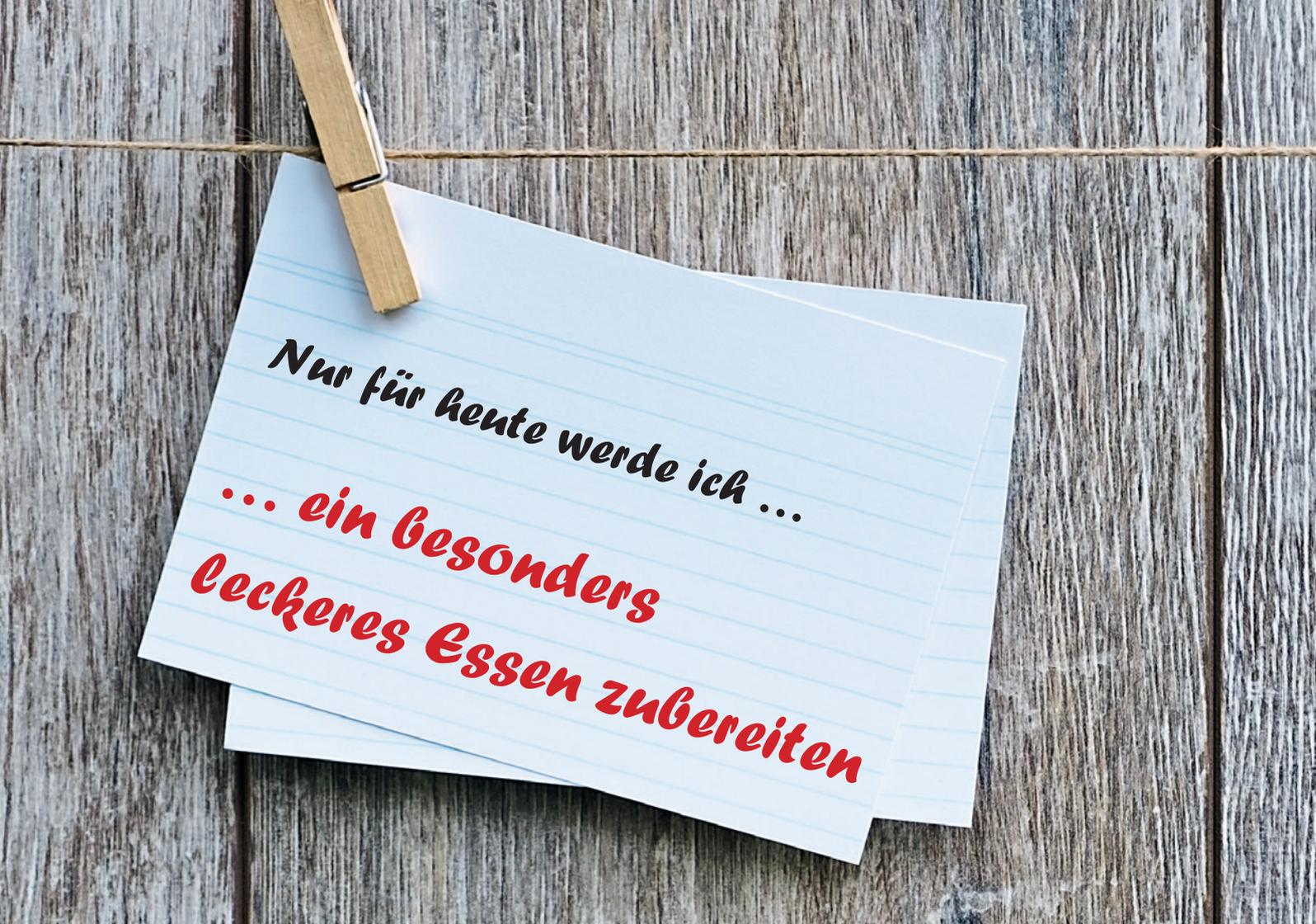
Nur für heute werde ich ...

... einem liebgewordenen
Menschen einen
Brief schreiben



Nur für heute werde ich ...

... jemanden
überraschen



Nur für heute werde ich ...

*... ein besonders
leckeres Essen zubereiten*

Nur für heute werde ich ...

... jemandem zuhören,
der mich besonders nervt



Nur für heute werde ich ...
... ein Lied
laut singen

Nur für heute werde ich ...

... das Vater Unser beten

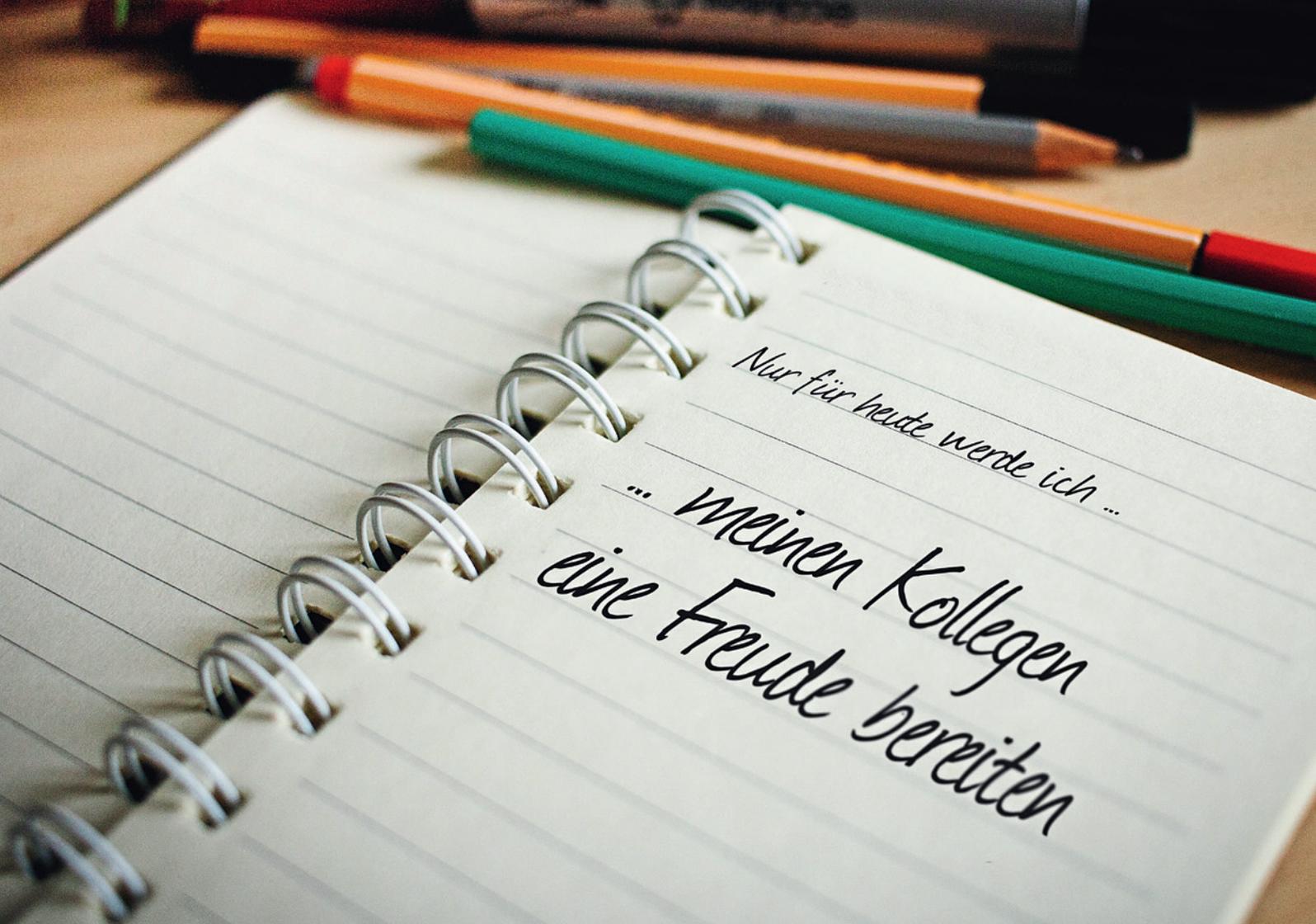
Nur für heute werde ich ...

... in der

Mittagspause

spazieren gehen





Nur für heute werde ich ...

*... meinen Kollegen
eine Freude bereiten*

Nur für heute werde ich ...



... bewusst die Farben
des Frühlings genießen

Nur für heute werde ich ...

... für einen

Menschen beten



Nur für heute werde ich ...

... vor einem
Kreuz innehalten



Nur für heute werde ich ...

... mein Handy
ausgeschaltet
lassen

A close-up photograph of a butterfly with brown, red, and black wings, featuring prominent eyespots, perched on a cluster of bright yellow daffodils. In the background, a small black chalkboard with a wooden frame is visible, containing a handwritten message in white cursive script. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day in a garden.

Nur für heute werde ich ...
... mich freuen,
dass Jesus lebt