

**Fastenzeit 2021**

**Auszeit To Go – „7 Wochen mit – Spaziergehen“**

**7. Spaziergang**

**Neue Lebendigkeit**

**(04.04. – 10.04.2021)**

Ostern ist das Fest des neuen Lebens – nicht nur im Hinblick auf ein ewiges Leben nach dem Tod.

Die neue Lebendigkeit unseres Bruders Jesus schenkt uns einen neuen und ermutigenden Blick auf unser eigenes Leben: Leiden und Tod, Dunkelheit und Trauer verwandeln sich in Licht und Leben, in Hoffnung und neuen Mut.

Auf meinem Spaziergang will ich nach Zeichen neuer Lebendigkeit suchen: in der Natur – in der Gemeinde, in der ich wohne – bei den Menschen, denen ich begegne.

Wo entdecke ich, dass etwas Neues wächst?

Wo erlebe ich, dass Erstarres wieder in Bewegung kommt?

Wo spüre ich, dass sich Trauer in Hoffnung und neuen Mut verwandelt?

Ich kann, wenn es sich anbietet, wieder Fotos für meine Bildersammlung machen!

Auf meinem weiteren Weg suche ich mir einen erhöhten Platz, von dem aus ich in die Weite schauen kann.  
Ein Bänkchen mit Panoramablick wäre ideal!

Ich lese das Bibelwort: „Fürchtet euch nicht. Geht nach Galiläa. Dort werdet ihr mich sehen.“ (Mt 28,10)

Galiläa – dort haben die Jünger mit Jesus viele Erfahrungen gemacht, die ihr Leben prägten.

Galiläa – Er schickt sie wieder dorthin, damit sie dem nach der Auferstehung verwandelten Jesus neu begegnen und ihr Leben in neuem Licht deuten können.

Mutig sollen sie gehen, denn sein Geist wird sie leiten und ihnen die nötige Kraft geben.

Wo ist **mein** Galiläa? Wohin möchte ich aufbrechen? Was möchte ich in meinem Leben mit neuen Augen sehen, womit neu beginnen?  
Worüber würde ich jubeln, wenn es mir gelänge?

Auf meinem Heimweg überlege ich mir, welches Symbol für meinen veränderten Blick und Neuanfang stehen könnte!  
In Wachs auf meine Osterkerze geklebt wird es mir Mut zum Losgehen machen und ihr Licht, das Zeichen Jesu Christi, mir sagen, dass meine Richtung stimmt, wenn mir dabei das Herz brennt (siehe LK,24,32).

*„Fürchtet euch nicht. Geht nach Galiläa. Dort werdet ihr mich sehen.“*

(Mt 28,10)