

Impulse in unruhigen Zeiten

Ziele:

Bei all den besorgniserregenden Nachrichten, möchte ich mit diesen Impulsen dazu anregen, sich mit ermutigenden Texten, schönen Bildern oder einfach auch mal einer Quizidee zu beschäftigen. Heraus aus der passiven Haltung und dort aktiv werden, wo es mir gut tut – Selbstfürsorge betreiben!

Was wird gemacht?

Jeden 2. Tag erscheint auf der Schulhomepage ein Impuls mit einem Text/Foto/ Quiz.... Außerdem gab es einen „Impuls extra“ mit einem Aufruf zur ganz praktischen Unterstützung unseres Tafelladens.

Zeitraum

offen

Zielgruppe

SuS, Eltern & Kollegium

Akteure (optional):

s.o.

Kooperationspartner:

Schulleitung, Zugang zur Schul-Homepage



„Der Mensch wird am Du zum Ich“ M. Buber

Foto: Marion Jünger

Beispiel 1

„Impulse in unruhigen Zeiten“



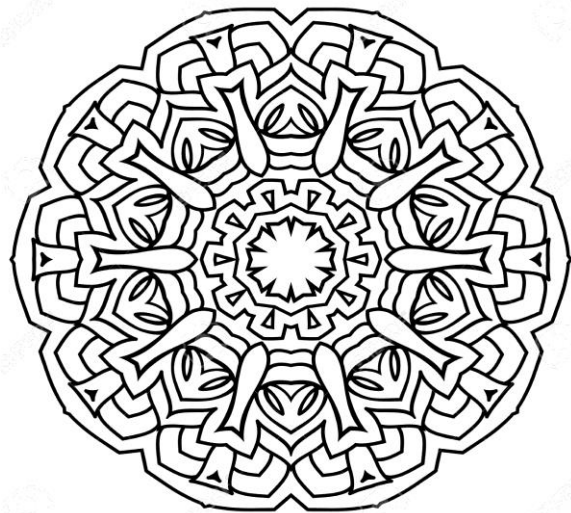
Du zum Ich" M. Buber

„Der Mensch wird am

Liebe Schüler*innen, Eltern und Kollegium,
heute möchte ich euch/Ihnen eine Gelegenheit geben, die Gedanken zu sammeln, inne zu halten und eine Zeit ohne Gespräch zu genießen.
Denn wir können es in den Gesprächen und Nachrichten im Laufe eines Tages oft kaum noch aushalten und sortieren, mit wie vielen fremden Gedanken unser Kopf angefüllt wird.

Vorschlag:

Diese Seite ausdrucken, das Mandala (gerne auch vergrößert) und schön gespitze Holzstifte auf einem aufgeräumten Tisch bereit legen. Und dann kann es losgehen...



Mandala = Das Ausmalen eines Mandalas wirkt beruhigend und fördert die Konzentration!

Herzlichst Marion Jünger

Beispiel 2



„Der Mensch wird am Du zum Ich" M. Buber

„Impulse in unruhigen Zeiten“

Liebe Schüler*innen, Eltern und Kollegium,
warst du/waren Sie heute schon Draußen?

Vorschlag:

Nimm dein Handy (oder gerne auch einen Foto) und gehe in den Garten, auf eine Wiese oder in unseren Schlosspark in Kupferzell.
Suche dort ein Motiv für ein Foto, welches den Frühlingsbeginn für dich darstellt und halte es mit einem Foto fest!
Vielleicht möchtest du es ausdrucken und auf einen schönen passenden Karton kleben. Dann stelle es doch an einen Platz, an dem du und deine Familie das Foto anschauen könnt.



Wie schön ist es, wenn du/Sie immer wieder diese Geschenke der Schöpfung in diesen beunruhigenden Tagen in den Blick nimmst/nehmen, damit unsere Seele etwas hat, worüber sie sich freuen kann!

Wir - und besonders Kinder - brauchen diese Seelennahrung.
Gerade diese Jahreszeit beschenkt uns mit vielen Zeichen des Lebens - verlieren wir diese Seite unseres Lebens nicht aus dem Blick.

Herzlichst Marion Jünger

Beispiel 3



„Impulse in unruhigen Zeiten“

„Der Mensch wird am Du zum Ich“ M. Buber

Liebe Schüler*innen, Eltern und Kollegium,

heute möchte ich mit einem musikalischen Beitrag unseren Blick schärfen. Vielleicht haben es schon einige von euch mitbekommen, dass nicht nur in Italien die Menschen auf ihren Balkonen sich am Abend zum Singen verabreden.

Auch hier in Hohenlohe gibt es einen Aufruf von Berufsmusiker*innen:

Begeben Sie sich jeden Sonntag um 18.00 Uhr ans Fenster, auf Balkon oder Terrasse! Wir singen das Lied „Freude schöner Götterfunken“ gemeinsam und begleiten uns dabei mit allen zur Verfügung stehenden Instrumenten - zeitweise sieht man Eltern mit ihren Kleinkindern auf dem Arm, wobei das Kind mit dem Kochlöffel auf einen Topfdeckel schlägt.

Wer nicht so gerne selbst singt, aber trotzdem Ermutigung in diesen unruhigen Zeiten brauchen kann - und wer kann das nicht - der darf einfach folgenden Link anklicken und zuhören:

www.youtube.com/watch?v=ltQqfxENMgg

Ich höre dieses wunderbare Lied immer wieder und es bringt mich dazu den Blick auch mal wieder auf das zu richten, was uns trotz aller Einschränkungen geblieben ist und wofür wir **DANKE** sagen können (siehe Impuls 1).



Herzlichst Marion Jünger

Beispiel 4



„Impulse in unruhigen Zeiten“

„Der Mensch wird am Du zum Ich“ M. Buber

Liebe Schüler*innen, Eltern und Kollegium,

das Wetter soll sich ja wieder etwas ändern und wir erwarten trübere Tage.

Daher möchte ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu einem Quiz am Computer einladen - und das ist das Tolle daran: ihr könnt das alleine, zu zweit oder aber auch mit der ganzen Familie spielen!

Aber Vorsicht: es macht nur Sinn, wenn ihr Geduld habt und zwar mit euch selbst! Auch ich sitze manchmal echt lange davor, bis ich die 15 Punkte erreicht habe - und manchmal schaffe ich es nicht :-)

Die Fragen die gestellt werden, erscheinen einem zum Teil ganz einfach und dann werden wieder Details gefragt, davon habe selbst ich noch nichts gehört.

Aber genau das finde ich das Tolle daran: das Quiz hat einen spielerischen Lerneffekt, der größer wird, je öfter man das Spiel spielt!

So kommst du zum Quiz:

Schritt 1) Gib in deine Suchmaschine ein: „Das geniale Bibelquiz“

Schritt 2) Rufe nun auf „Das geniale Bibelquiz 2.0 - mit Community - das schönste...“

Schritt 3) Du hast nun auf dem Bildschirm im großen Kasten die Frage und darunter vier mögliche

Antworten - entscheide dich und klicke (möglichst die richtige Antwort)

Schritt 4) War deine Antwort richtig, kannst du unten klicken „weiter“

War deine Antwort falsch, dann klicke „neue Runde“

So wirst du nach und nach immer mehr grüne Kästchen sammeln bei dem Balken „Frage 1-15“ und ein Tipp: lies dir immer die richtige Antwort durch, denn die Fragen kommen immer wieder!

Viel Spaß dabei und ich bin sicher, du lernst viel Neues dazu.



Herzlichst Marion Jünger